



Centered Learning™
Karrierefaktor Wissen

...für **maximalen**
Leseerfolg bei
minimalem Aufwand



Die ultimative Lese**strategie**

7 einfache Schritte, um effektiver und schneller zu lesen und mehr zu behalten:

1. Entspannen Sie sich

(Unterkiefer lockern und 4 Mal in den Bauch atmen)

2. Fragen Sie sich „Warum will ich diesen Text lesen?!“

(Was will ich mit den Informationen erreichen?)

3. Verschaffen Sie sich einen Überblick

(Gehen Sie das Inhaltsverzeichnis durch und achten auf Ihre Neugierde)

4. Stellen Sie sich konkrete Fragen an den Text

(Was genau wollen Sie wissen?)

5. Lesen Sie nur die Textstellen, die Sie wirklich interessieren

(Irrelevante Textstellen bewusst weglassen stattdessen gezielt suchen)

6. Machen Sie sich schnell ein CL-Map

(Strukturiert die Informationen und hält die wichtigsten Punkte fest)

7. Machen Sie sich ein Bild von dem, was Sie sich noch nicht merken konnten

(Hilft Ihnen, wichtige Informationen langfristig zu behalten)

Wenn Sie das Video sehen möchten, dass diese Schritte alle genau erklärt, dann klicken Sie jetzt auf diesen Link: www.SpeedReadingSoftware.de oder scannen Sie den QR Code links unten.



Die ultimative Lesestrategie



Centered Learning™
Management-Wissen und Karriere-Tools