

WOCHENEND LIVE TRAINING



SCHNELLER WISSEN SPEICHERN

**Der Workshop gegen
Infostress im Büro und
für schnelles Lernen.**

- SpeedReading
- Gedächtnistraining
- Motivation
- MindMapping
- Entspannung
- Tempo durch die richtige Auswahl der Informationen
- Überblickstechnik

Und viele weitere Themen ...



IN 3 TAGEN ZUR SICHEREN AUFNAHME VON NEUEM WISSEN

Warum ist dieser Workshop die optimale Lösung, wenn Sie wirklich schneller lernen müssen?

Weil Sie sich ungefähr 24 Stunden ausschließlich mit dem Thema schnelle Aufnahme und Abspeicherung von Wissen beschäftigen. Sie bekommen durch diese intensive Art des Trainings einen enormen Schub, und Sie werden nach dem Workshop völlig anders mit Informationen umgehen können: stressfrei, zuversichtlich, gezielt und erfolgreich.

Ihre Erfolge:

In diesem Workshop werden Sie lernen ...

- doppelt so schnell zu lesen wie jetzt
- wie Sie sich 5 Mal besser Inhalte merken können. Zusammenhänge, Einzelfakten, Zahlen, Namen etc.
- schnell die Informationen in einem Buch zu finden, die wirklich wichtig für Sie sind
- wie Sie keine Zeit mehr mit überflüssigen und nutzlosen Details vergeuden
- wie Sie sich in den optimalen Lernzustand bringen können und motiviert sogar »langweilige« Informationen erfolgreich lernen
- sich Notizen so zu machen, dass Wissen schnell in Ihrem Gedächtnis bleibt
- sich in wenigen Minuten tief zu entspannen
- exakt zu wissen, in welchen Schritten, mit welchen Techniken und Methoden Sie sich schnell, strukturiert und erfolgreich neue Wissensgebiete erarbeiten

Ihre Vorteile:

- Persönliche Unterstützung des Trainers während des Workshop für die eigenen Themen
- So viel praktisches Training wie Sie brauchen, um das Lernsystem wirklich zu beherrschen
- Ein genauer »Schritt-für-Schritt-Plan« für die Zeit nach dem Workshop
- Begeisternd und spannend von der ersten bis zur letzten Minute – bis zu 24 Stunden Intensiv-Training!

außerdem ...

Zahlreiche zusätzliche Tools und Programme für die Zeit nach dem Workshop, um Ihren Erfolg noch mehr zu beschleunigen!

Mehr Informationen finden Sie unter www.Seminare.SchnellerWissenSpeichern.de

Interesse? Dann rufen Sie uns an unter **02981 - 820 317** oder schreiben uns eine E-Mail: info@centered-learning.de

FEEDBACKS

DAS SAGEN BISHERIGE TEILNEHMER ...



GUDRUN ZARTH
TRAINERIN, EICHSTÄTT

Von 239 auf 405 Wörter/Min. gesteigert

» Meine Lesegeschwindigkeit hat sich von 239 auf 405 Wörter pro Minute gesteigert. Außerdem hat mich beeindruckt, daß man ein Fachbuch in so kurzer Zeit erfassen und dann darüber sogar einen Vortrag halten kann! Auch die verschiedenen Mnemotechniken habe ich auf spielerische Art und Weise erlernt. Ich war manchmal so überrascht, was ich kann ... «

Bewertung: Note 1



VERA JOHANNSEN
MARKETINGEXPERTIN
HAMBURG

Man lernt viel ohne in Stress zu kommen

» Meine generelle Meinung ist, dass das Seminar sehr gut gemacht ist. Die Inhalte sind gut gewählt und sehr abwechslungsreich zusammengestellt. Das Tempo ist super. Man lernt viel ohne in Stress zu kommen. Ich kann mir jetzt die Namen aller Leute merken, die in meinem Umfeld sind. Ich merke mir Uhrzeiten und Gleise von Zügen ... « Lesetempo: Von 172 auf 320 Wörter pro Minute

Bewertung: Note 1



AWETT KASSETE
STUDENT
WUPPERTAL

Verwundert und begeistert

» Ich hab wirklich viel von dem Workshop mitnehmen können! Ich bin verwundert und gleichzeitig begeistert, dass es Methoden gibt, wie ich meine Lesegeschwindigkeit drastisch verbessern kann sowie mein Erinnerungsvermögen! Der Workshop hat mir Wege gezeigt, wie ich das Gelernte in meinem Alltag (u.a. für die UNI) einsetzen kann ... « Lesetempo: Von 176 auf 270 Wörter pro Minute

Bewertung: Note 1



A. BERKENHEIDE
HEILPRAKTIKER
WALSRODE

Sehr anwenderfreundlich

» Hervorragend! Sehr anwenderfreundlich durch die sofortige Übung des Gelernten! Besonders beeindruckt hat mich die gelungene Gratwanderung zwischen »richtig was schaffen« und lernen und das ohne jeden Stress! Habe mich während des ganzen Workshops prima und immer entspannt gefühlt durch die sichere Führung ... « Lesetempo: Von 229 auf 340 Wörter pro Minute

Bewertung: Note 1

Interesse? Dann rufen Sie uns an unter **02981 - 820 317** oder schreiben uns eine E-Mail: info@centered-learning.de

INHALTE UND METHODEN

Grundsätzliches ...

Centered Learning führt zu einer Beschleunigung der Aufnahme von neuem Wissen, weil es eine große Anzahl an wirksamen Gehirntechniken zu einem effektiven, in sich stimmigen System zusammenführt.

Das Centered Learning System

- 1. Schritt: Entspannung**
Entspannung als Einstieg zu beschleunigtem Lernen
- 2. Schritt: Motivation**
Was will ich wirklich wissen?
- 3. Schritt: Überblick**
Wo steht was ich brauche?
- 4. Schritt: Centering**
Einfacher Prozess um in den optimalen Aufnahmestadium zu gelangen
- 5. Schritt: SpeedReading**
In hohem Tempo lesen was wichtig ist
- 6. Schritt: 1. CL-Map**
Visuelle Darstellung der entscheidenden Inhalte
- 7. Schritt: 2. CL-Map**
Erster Schritt ins Langzeitgedächtnis
- 8. Schritt: Visualisierung**
Aus abstrakten Fakten werden visuelle Eindrücke
- 9. Schritt: Vortrag**
Wiedergeben der Informationen als weiterer Schritt ins Langzeitgedächtnis
- 10. Schritt: Absichern**
Durch intelligente Wiederholungen endgültiger Transfer ins Langzeitgedächtnis

Zusatztechniken zur Beschleunigung

- Schnelleseübung
Steigerung des generellen Lesetempos
- Akkumulierende Wahrnehmung
Visualisierungstraining
- Wirbelsäulenwellen energetisierende Übung zum Wachwerden
- Ernährungsoptimierung zur Unterstützung der geistigen Wachheit
- Konzentrationsindex
Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit
- Lernrhythmen, optimale, gehirngerechte Pausenrhythmen

Theorie

- **Physiologie des Gehirns**
den Alpha- oder Superlearningzustand bewusst herstellen
- **4 Phasen der Lesetemposteigerung**
Hintergrundinformation zur Struktur der Erhöhung der Lesegeschwindigkeit
- **Soforthilfen zur Informationsbewältigung**
Praxistipps für den sofortigen Einsatz ab dem nächsten Tag
- **Emotionen und Lernen**
Die richtigen Gefühle erzeugen, die automatisch den Lese- und Lernprozess beschleunigen
- **4 Mat-System**
Verständnis der unterschiedlichen Lerntypen und Folgen für den Büro- und Lernalltag

Interesse? Dann rufen Sie uns an unter **02981 - 820 317** oder schreiben uns eine E-Mail: info@centered-learning.de

IHR TRAINER

TOM FREUDENTHAL

Tom Freudenthal, diplomierter Musikpädagoge, Journalist, Therapeut und ausgebildeter Brain-trainer arbeitete 15 Jahre parallel als Autor und Moderator u.a für WDR, DLF, DLR-Berlin, SWR sowie als freier Dozent. Seit 2003 ist er Geschäftsführer von **Centered Learning Deutschland, Institut für beschleunigte Lernverfahren** mit Sitz in Winterberg.

Langjährige Erfahrungen in der Informationsverarbeitung, fundierte Kenntnisse in Psychologie und Kommunikation, und jahrzehntelange Praxis als Pädagoge bildeten die Grundlage für die Entwicklung von Centered Learning - dem einzigen integrierten Lernsystem im deutschsprachigen Raum. Er hat zahlreiche Fachartikel zum Thema Speed-Learning veröffentlicht und ist Autor des Selbstlernkurses »Schnell und sicher neues Wissen speichern«.

Tom Freudenthal ist bekannt für seinen interaktiven und humorvollen Vortragsstil, und veranstaltet regelmäßig Seminare zum Thema Speed-Learning – sowohl in Deutschland als auch in den USA.

- 1959 geboren in Hamburg
- 1978 Abitur
- 1979 Studienaufenthalte in Canada, USA, Nicaragua und Mexico
- 1980 Studium der Diplom-Pädagogik an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Hamburg. Parallel Studium der Musikwissenschaften mit Nebenfach Ethnologie an der Universität Hamburg - intensive Lehrtätigkeit, u.a. als Dozent für Musiktheorie.
- 1988 Mitbegründung von Radio Korah (Lokalradio Hamburg).
- 1989 Redakteur und Moderator beim NDR in Hamburg (ab 1990 stellvertretender Leiter der Musikredaktion Hamburg-Welle).
- 1990 Dozententätigkeit für die Evangelische Medienakademie in Frankfurt, das Rundfunkbildungszentrum in Dortmund und die Melanchtonakademie in Köln.
- 1992 Diplom als klassischer Musikpädagoge.
Beginn einer Ausbildung als tiefenpsychologisch orientierter Körpertherapeut.
- 1995 Gründung des Journalistenbüros Mediamax in der Nähe von Köln. Moderationen für WDR2, WDR5, WDR3, das DeutschlandRadio Berlin und die Deutsche Welle, sowie freier Radio- und Fernsehproduzent für die ARD.
- 1998 Mitglied im Journalistenbüro Profil in Gummersbach, Featureproduktionen für die ARD im eigenen Hörfunkstudio, Hörfunk-PR, PR-Beratung, Print, Fernsehbeiträge für den WDR.
- 1999 Lehraufträge an der Fortbildungsakademie für die Wirtschaft (FAW) in Köln und Paderborn, Melanchtonakademie Köln und dem Journalistenzentrum Hausbusch.
Beginn der Ausbildung zum Braintrainer bei Christian Opitz.
- 2000 Fortbildungen in Suggestopädie bei Zamyat Klein
- 2001 Ausbildung in Kreativitätstechniken und Veranstaltungsmoderation bei Carmen Thomas, Hörbücher für den Campus-Verlag, Ghostwriter für NLP-Trainer.
- 2002 Gründung von Centered Learning Deutschland, Institut für ganzheitliches Gehirntraining. Inhouse und outhouse Trainings, offene Seminare, Vorträge, Online-Seminare.
- 2003 Regelmäßige Studienaufenthalte in den USA zum Aufbau von Centered Learning America. Workshoppräsenz in Deutschland im Frühjahr und Herbst.
- 2005 Weiterer Aufbau von Centered Learning, Entwicklung und Umsetzung des Konzepts für den Ausbildungsgang zum Trainer für gehirngerechte Lernverfahren.
- 2011 Aktuelle Arbeitsbereiche: Workshops, Membershipsites online, Trainer-Coaching, Ausbildung von Trainern in Centered Learning, Entwicklung eines Videokurses zur Steigerung der Intelligenz.

DAS 10-STUFIGE CENTERED LEARNING SYSTEM

Ein weltweit einzigartiges Lernsystem, das alles abdeckt was zu effektiver Wissensaufnahme führt:

- Entspannungs- und Konzentrationstechniken
- Speed-Reading
- Centering (ein Prozess um in die optimale »Lernstimmung« zu kommen)
- Motivation
- MindMapping
- Gedächtnistraining
- die Grundlagen der Präsentation von Inhalten ... und vieles mehr.

**Haben Sie schon mal von MindMapping ...
Speed-Reading oder Gedächtnistraining gehört?**

Wissen Sie trotzdem nicht genau, *wie* Sie effektiv und schnell lernen können? Dann geht es Ihnen wie den meisten Menschen, die sich über Ihr schlechtes Gedächtnis oder zu langsames Lesetempo ärgern. Viele, die zu uns kommen, haben schon mal ein Buch über Speed-Reading gelesen, ein bißchen Gedächtnistraining geübt oder einen MindMapping-Kurs besucht. Das Lerntempo hat sich dadurch in den wenigsten Fällen gesteigert.

Warum? Jeder dieser Ansätze ist gut, deckt aber nur einen Teil des Lernprozesses ab - während die übrigen Faktoren, die auch maßgeblich den Lernvorgang beeinflussen, sich nicht verbessern. Die Lösung heißt deshalb: Die besten Techniken, die es gibt, zu einem sinnvollen Ganzen zusammenzufügen.

Weil es ein derartiges Lernsystem bisher nicht gab, haben wir es entwickelt und es das Centered Learning System genannt. Warum ist Centered Learning die bessere Alternative, wenn Sie schneller lesen wollen, ein besseres Gedächtnis brauchen und die tägliche Informationsflut stressfrei bewältigen müssen?

Berechtigte Frage – Lerntipps gibt es ja überall im Internet ... Lassen Sie mich Ihnen erzählen, warum ich glaube, dass Centered Learning für Sie die optimale Wahl ist...

Es ist ein System - kein Sammelsurium von Tipps, sondern ein logisch aufeinandergebautes System aus gehirngerechten Schritten um schneller zu lernen. Lernen ist ein ganzheitlicher Vorgang, der sehr viele Teile unseres Gehirns vernetzt und wenn man einzelne Kanäle überbeansprucht, dann schädigt das den Lernprozess.

Das Wissen muss dem Gehirn also nicht nur auf unterschiedliche Art und Weise präsentiert werden, sondern es ist auch wichtig, dies in der richtigen Reihenfolge zu tun, um wirklich schneller und effizienter zu lernen. Tipps wie »aufgeräumter Tisch oder genügend Licht« zum Beispiel sind nicht zentraler Bestandteil von Centered Learning. Das ist alles gut und schön, aber wir haben Jahrzehnte investiert, um die wirklich wichtigen Faktoren zu entdecken die Lernprozesse fördern. Und da gibt es sehr viel entscheidendere. Wir bieten Ihnen sozusagen die 20%, die in Wahrheit den Unterschied ausmachen und lassen die 80%, die man auch noch machen könnte, eher weg. Bei uns finden Sie nur die wirklich wesentlichen Aspekte, die Ihnen mit dem geringsten Aufwand den größtmöglichen Erfolg bringen.

www.anmelden.schnellerwissensspeichern.de

DAS 10 STUFIGE CENTERED LEARNING SYSTEM

Centered Learning kommt aus der Praxis und nicht aus dem, was andere Leute in Büchern geschrieben haben. Ich habe Hunderten von Lernenden in Einzelcoachings geholfen, weit mehr als 1000 Teilnehmer in Live-Workshops trainiert – ich weiß aus erster Hand durch die konkrete Erfahrung mit der Arbeit von Menschen, was wirklich funktioniert und was nur graue Theorie ist und sich gut anhört (aber vielleicht nichts bringt). Dieser Erfahrungsvorsprung ist vielleicht der wichtigste Faktor, der uns von unseren Mitbewerbern unterscheidet. Centered Learning ist das einzige mir bekannte Lernsystem, das den allerwichtigsten Faktor für erfolgreiche Lernprozesse systematisch nutzt: **Ihre Emotionen**. Ohne die richtigen Emotionen keine Motivation, ohne Motivation kein Lernerfolg!

Wir haben Erfahrung als Trainer in großen Betrieben wie der RWE oder Hugo Boss etc. Mit Bewertungen, die nichts zu wünschen übrig lassen. Wenn wichtige Firmen uns wiederholt buchen, um Ihre Mitarbeiter zu trainieren, dann muss das **Centered Learning System** offenbar gut funktionieren.

Wir sind vernetzt. Wir machen nicht nur regelmäßig Veranstaltungen mit den wichtigen Experten in unserer Branche wie Gregor Staub zum Beispiel oder Dr. Gunther Karsten, sondern auch mit Fachleuten aus benachbarten Gebieten wie der Gehirnforschung, zum Beispiel Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth, oder aus der Lernforschung, wie Dr. Renata Caine aus den USA.



Näheres unter: <http://www.centered-learning.de/das-system>

Wir haben wichtige Kooperationspartner, die unsere Arbeit befruchten und das geben wir sofort an unsere Kunden weiter. Zum Beispiel Zeitzuleben - das größte Selbsthilfeportal im Internet im deutschen Sprache. Oder Martin Weiss – erfolgreichster Online-Coach. Und noch eine Reihe von anderen kreativen Menschen, die erfolgreich anderen helfen und uns helfen, Ihnen zu helfen.

Wir arbeiten mit den vielleicht wichtigsten E-Learning-Firmen in Deutschland zusammen, um Centered Learning auch im Online-Bereich in großen Firmen anzubieten. Wir sind ständig dabei, unser Wissen und unsere Kompetenz zu erweitern. Das kommt natürlich auch unseren Kunden zugute.

Wir entwickeln neue, innovativen Lösungen, die Lernvorgänge sinnvoll unterstützen können. Zum Beispiel die »SpeedLearningMachine« oder den »SpeedReadingTrainer«. Auf unserer Webseite centered-learning.de können Sie sich zahlreiche Gratisangebote und Testversionen runterladen. Zum Beispiel das »Lesemanifest« oder die »7 Gesetze des erfolgreichen Lernens« oder Sie melden sich zu unserem **kostenfreien 20-teiligen Videokurs** an.

www.anmelden.schnellerwissensspeichern.de

KONTAKT

Seminarorganisation:

Ulrike Sanger

Starenweg 10

71394 Kernen

Office: 0049 (0)2981 820 317

Mail: u.saenger@centered-learning.de

Hier geht's zur Anmeldung:

www.anmelden.schnellerwissensspeichern.de